



uztaila 2021

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



05

ESPINAKAK PATATEKIN
SAIHESKI ERREA BARBAKOA
ESTILOKOA
JOGURTA
Cal. 1138 H.C. 78 Lip. 67 P. 56

06

ENTSALADA ILUSTRATUA
ALBONDIGAK SALTSAN ILARREKIN
FRUTA
Cal. 951 H.C. 71 Lip. 56 P. 40

07

PATATAK SAL TSA BERDEAN
TXERRI TXULETA OGI ARRAILETAN
PASATUTA PIPAR GORRIKIN
NATILLA DE CAFE CASERA
Cal. 1205 H.C. 133 Lip. 55 P. 48

01

BARAZKI MAZEDONIA
TXAHAL MASAILAK BARAZKITXOEKIN
JOGURTA
Cal. 1039 H.C. 96 Lip. 39 P. 78

02

ESPIRALAK GAZTA-SALTSAREKIN
JULIANA ENTSALADA
FRUTA
Cal. 1207 H.C. 157 Lip. 50 P. 37

08

BARAZKI PANATXEA
LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA
MAIONESA
FRUTA
Cal. 1073 H.C. 87 Lip. 67 P. 36

09

ARROZA TOMATEAREKIN
SOLOMO RAGOUTA BARAZKITXOEKIN
JOGURTA
Cal. 1312 H.C. 179 Lip. 41 P. 67

12

ILARRAK FRANTZIAR ERARA
BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 950 H.C. 105 Lip. 38 P. 54

13

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
SALTIXITXAK ETXEO ERARA
JOGURTA
Cal. 1393 H.C. 117 Lip. 80 P. 63

14

ESPIRALAK TOMATEAREKIN
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN
PASATUTA PIPERRADAREKIN
FRUTA
Cal. 1311 H.C. 164 Lip. 52 P. 58

15

GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
YORK XERRA IRIN-ARRAUTZEZTATUA
PATATA PUREAREKIN
SAGAR ERREA
Cal. 1165 H.C. 139 Lip. 44 P. 62

16

TXATKA ENTSALADA
TXAHAL MASAILAK BARAZKITXOEKIN
JOGURTA
Cal. 1075 H.C. 79 Lip. 51 P. 77

19

SOIA BERDE ELTZEKARIA
PATATA ETA KALABAZINEN TORTILA
MAIONESA
JOGURTA
Cal. 1017 H.C. 88 Lip. 54 P. 51

20

PATATA ETA PORRUEN PUREA
SALTIXITXAK ETXEO ERARA
FRUTA
Cal. 1317 H.C. 108 Lip. 84 P. 44

21

BROKOLIA OLIO ERREAREKIN
HARAGI KANELOIAK
ETXEO NATILLAK
Cal. 1030 H.C. 120 Lip. 46 P. 40

22

ARROZA TOMATEAREKIN
OILASKOA TXILINDRON ERAN
FRUTA
Cal. 1078 H.C. 179 Lip. 25 P. 45

23

CAPRESSE ENTSALADA
PIPERAK HARAGIAZ BARRUBETAK
SAN MARKOS TARTA
Cal. 975 H.C. 99 Lip. 51 P. 32

26

TXITXIRIOAK
OILASKO IZTER ERREA
BARRENGORRIKIN
JOGURTA
Cal. 890 H.C. 110 Lip. 29 P. 54

27

PAELLA MISTOA
LEGATZ XERRA LABEAN ILARREKIN
FRUTA
Cal. 998 H.C. 135 Lip. 33 P. 49

28

KALABAZIN PUREA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
JOGURTA
Cal. 1107 H.C. 108 Lip. 57 P. 44

29

jaia

30

jaia

hezkuntza
prolektua

HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



helduak

